

# WELL(NESS)ESSITY

## MENTAL HEALTH WELLNESS

Prevention AND Early Intervention-  
Outreach & Engagement

## BIENESTAR DE SALUD MENTAL

Prevención e Intervención Temprana-Alcance y Participación



Well(ness)essity es financiado bajo la Ley de Servicios de Salud Mental, propuesta de ley 63. El programa de Prevención e Intervención Temprana-Alcance y Participación está dedicado a desarrollar y llevar a cabo actividades creativas y culturalmente apropiadas que presten los mejores servicios a las diversas comunidades del Condado de Orange.

A través de colaboraciones en la comunidad, Well(ness)essity se concentra en motivar a los participantes a fomentar conocimientos y a desarrollar habilidades sobre el bienestar de la salud mental. Se les insta a los participantes a identificar áreas de fortaleza y a adquirir relaciones positivas en sus vidas.

### Los servicios que se ofrecen en el Norte y Sur del Condado de Orange incluyen:

- Talleres educativos y sobre habilidades de vida
- Grupos de apoyo
- Derivaciones y conexiones a recursos
- Servicios de gestión de casos
- Consejería individual/en grupo a corto plazo

Para más información, favor de contactar al personal de alcance y participación.

### OCAPICA

Orange County Asian and Pacific Islander Community Alliance

12912 Brookhurst St., Ste. 400

Garden Grove, CA 92840

(714) 636 - 9095

Número gratuito 1-844-530-0240

[www.ocapica.org](http://www.ocapica.org)



ocapica