

# WELL(NESS)ESSITY

MENTAL HEALTH WELLNESS

Prevention AND Early Intervention-  
Outreach & Engagement



## 웰니씨티 정신 건강, 예방과 조기 치료- 지역사회 교육 및 참여 프로그램

웰니씨티(Well(ness)essity)는 정신 건강 서비스 법, 주민 발의안 63 의 자금 지원을 받습니다. 예방과 조기치료- 지역사회 교육 및 참여 프로그램은 오렌지 카운티의 다문화 지역사회에 가장 잘 도움이 될 문화적 역량이 있고 창의적인 활동들을 개발하고 실천하는데 최선을 다합니다.

웰니씨티는 지역사회 내의 협력을 통해 참가자들에게 동기를 부여하고 정신 건강 관리에 관한 지식과 기술을 증진 시키는데 중점을 두고 있습니다. 참가자들은 자기 자신이 가진 장점들을 발견하고 각자의 삶에서 긍정적인 관계들을 만들어 가도록 격려를 받습니다.

### 오렌지 카운티 북부와 남부쪽에서 제공되는 서비스:

- 교육과 생활 기술 워크샵
- 지원 그룹 모임
- 필요로 하는 자원 소개 및 연계
- 케이스 매니지먼트 서비스
- 단기간 개인/집단 상담

더 많은 정보를 원하시면  
지역 사회 교육 및 참여 프로그램 직원에게 연락 하십시오.

## OCAPICA

Orange County Asian and Pacific Islander Community Alliance  
오렌지 카운티 아태 커뮤니티 연맹

12912 Brookhurst Street, Suite 400  
Garden Grove, CA 92840  
(714) 636 - 9095  
무료전화 1-844-530-0240  
[www.ocapica.org](http://www.ocapica.org)

오렌지 카운티 건강 관리국, 정신 건강 서비스, 예방과 치료,  
정신 건강 서비스 법/주민 발의안 63 의 자금 지원을 받습니다.



ocapica