



## PARENT CHILD INTERACTION THERAPY

### PCIT (부모-아동 상호 작용 치료) 란 무엇 인가?

PCIT (부모-아동 상호 작용 치료) 는 Shela Eyberg 박사가 개발한 근거 중심의 행동적 부모 훈련 프로그램으로 부모와 어린 자녀를 함께 참여 시키는 프로그램이다. 이 프로그램은 부모가 아동과 상호작용하는 실생활에서 치료사가 부모를 코칭하는 방법을 사용하여 아이의 자존감을 높이고 부모의 양육스트레스를 줄이는데 도움을 준다.

### PCIT (부모-아동 상호 작용 치료)는 어떻게 작용하나?

이 프로그램은 부모와 아이가 함께 노는 현장에서 전문가로 부터 바로 코칭을 받음으로써 효과적으로 부모의 양육스타일이 바뀌게 되고 아울러서 아이의 바람직하지 않은 행동들을 감소시키는 스킬을 배우게 된다. 부모는 두 가지 종류의 스킬을 코칭 받는다. 먼저 아동주도 상호작용 (CDI)에서는 부모-아동 관계가 향상되도록 전통적인 놀이 치료 스킬을 배우게 된다. 두 번째 부모주도 상호작용 (PDI)에서는 아동의 부모명령하기, 명령 이행 칭찬하기, 가정규칙 세우기가 포함된다. 부모가 CDI 와 PDI 두 부분의 스킬을 모두 마스터하고 아동의 행동이 정상 범위에 든다면 PCIT 는 종결된다.

### PCIT(부모-아동 상호 작용 치료)는 누구에게 맞는가?

- 부모님:
  - 아이의 행동으로 인하여 육아가 힘들고, 우울하고, 스트레스, 죄책감등 혼선을 겪으시는 부모님
- 아동:
  - 2 세 – 8 세인 아이
  - 다음과 같은 증상들을 가지고 있는 아이:
    - 학교나 유치원에서 어려움을 겪고 있는 아이
    - 부모, 형제자매, 친구들과 다투는 아이
    - 산만한 아이
    - 반항하는 아이
    - 분노 조절이 잘 안되는 아이
  - 현재 부모나 Foster 부모와 같이 살고 있는 아이
  - 현재 행동 문제들을 관리하기 위해 약물을 복용하고 있는 아이

### PCIT 프로그램 연락처:

Julia Bao Le  
Program Director, FOCUS  
jble@ocapica.org  
(714) 636 6286

Thoa Tran  
Licensed Clinical Supervisor  
thoatran@ocapica.org  
(714) 636 6286

Project FOCUS  
12912 Brookhurst St 480  
Garden Grove, CA 92840